

## HUDA ALERGIJA, ANAFILAKSIJA

= reakcija celotnega telesa na neko snov, na katero smo alergični (zdravila, čebelji ali osji strup, arašidi in drugi oreščki, morski sadeži, jagode...)

### 1. KAKO PREPOZNAM?

- pojavi se rdečica ali koprivnica po celem telesu
- oteklina obraza
- dušenje
- omotica, šok
- izguba zavesti



### 2. KAKO UKREPAM?

- če bolnika duši in izgublja zavest, takoj pokličem nujno medicinsko pomoč (☎112)
- vzamem (ali dam bolniku) zdravila iz kompleta za samopomoč:

#### ODRASLI

- Antihistaminik\*:  
2 tableti
- Medrol:  
2 tableti po 32 mg
- Avtoinjektor Adrenalina:  
Epipen 0,3 mg

#### OTROCI

- Antihistaminik\*:  
1 – 8 let: ½ tablete  
> 8 let: 1 tableto
- Medrol:  
1 – 8 let: 1 tableto po 32 mg  
> 8 let: 2 tableti po 32 mg
- avtoinjektor Adrenalina:  
Epipen 0,15 mg



\*Antihistaminikov (tablet proti alergiji) je veliko: Aerius, Claritine, Flonidan, Letizen, Telfast, Zyrtec, Xyzal... Vsa so ustrezna.