

OŽIVLJANJE Z UPRABO AVTOMATSKEGA DEFIBRILATORJA (AED)*



1. PREVERI STANJE ZAVESTI (pokliči, potresi, opazuj → če ne odpira oči, ne govori in se ne premika, je nezavesten)



2. POKLIČI NA POMOČ



3. ODPRI DIHALNO POT (zvrni glavo nazaj, dvigni brado navzgor)



4. PREVERI DIHANJE (približaj obraz → če ne slišiš, čutiš ali vidiš normalnega dihanja, ne diha)

5. POKLIČI 112 + POŠLJI PO AED



6. ZAČNI Z MASAŽO SRCA na sredini prsnega koša



Z iztegnjenima rokama, s hitrostjo **100 – 120/min**,



Pritisni **30 krat** tako močno da se prsnica ugrezne za **5 – 6 cm**)

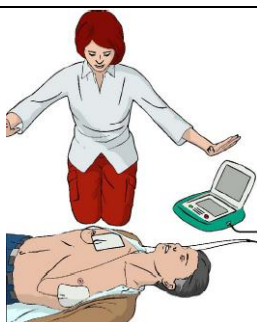


7. DAJ UMETNO DIHANJE Odpri dihalno pot, daj 2 vpiha po 1 s usta na usta

KO IMAŠ NA RAZPOLAGO AED



8. NALEPI ELEKTRODI DEFIBRILATORJA
Kot je narisano na AED



9. POČAKAJ, DA ANALIZIRA
Ne dotikaj se pacienta



10. ČE AED SVETUJE, SPROŽI ŠOK
Ne dotikaj se pacienta



11. ČE AED SVETUJE, NADALJUJ OŽIVLJANJE

NADALJUJ Z OŽIVLJANJEM 30:2, POSLUŠAJ IN UBOGAJ AED

Do prihoda reševalcev ali če pacient oživi

*Povzeto po Smernicah Evropskega sveta za reanimacijo (R.W.Kostner et al./Resuscitation 81(2010) 1277-92