

ODSTRANITEV TUJKA V DIHALIH

1. Dokler oseba učinkovito kašlja, jo samo spodbujam h kašlju.
2. Če oseba ne more več učinkovito kašljati, a je še pri zavesti, pomagam z

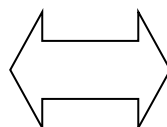
i. Udarci po hrbtu,
med lopatici do 5x

IN

ii. Heimlichovim
prijemom* do 5x



PONAVLJAM



* stopim za žrtev, jo objamem od zadaj, levo roko stisnem v pest, jo položim na trebuh žrtve med popek in žličko, z desno roko objamem pest in sunem navzad in navzgor, ponovim do 5x

3. Če oseba izgubi zavest, začnem z oživljanjem (opis najdem v dokumentu Temeljni postopki oživljanja)

