

## PRVA POMOČ NEZAVESTNEMU, KI DIHA

➔ OBRNEM GA V STABILNI BOČNI POLOŽAJ (opis spodaj), SPREMLJAM DIHANJE, POKLIČEM NUJNO MEDICINSKO POMOČ 112

1. Bližjo roko dvignem nad glavo



2. Oddaljeno roko in nogo skrčim, roko položim navzpred, pred obraz. Primem za nogo pod kolenom in za ramo, obrnem nezavestnega proti sebi.



3. Spodnjo roko rahlo skrčim, dlan zgornje roke položim pod obraz, zgornjo nogo skrčeno položim ob spodnjo, ki je iztegnjena.



4. Nezavestne osebe ne zapuščam do prihoda reševalcev, opazujem njeno stanje, predvsem dihanje.